

Garderie Educative Chomedey Inc.



MENU



Week 1

DAYS	Snack	Lunch	Snack
<i>Monday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Spinach cheese pizza, salad, and milk	Apple sauce + crackers
<i>Tuesday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Veggie and Barley Soup, and milk	chocolat chip cookies and milk
<i>Wednesday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken, vegetables, and rice casserole and milk	Cucumber + cheese + crackers
<i>Thursday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Grilled cheese, tomato soup, and milk	Zucchini cake
<i>Friday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Vegetable stew with potatoes and milk	Yogurt tube + granola bar

Week 2

DAYS	Snack	Lunch	Snack
<i>Monday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Vegetarian spaghetti with cheese, milk and fruit	English muffin + jam
<i>Tuesday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken lemon rice soup and milk and cookie	Carrot cookies
<i>Wednesday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Fish sticks, rice, vegetables, milk and cookie	Cucumber + carrots + dip
<i>Thursday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken Orzo , bread, milk and cookie	Banana bread
<i>Friday</i>	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken nuggets, rice, vegetables, and milk	Rice krispies



MENU



Week 3

DAYS	Snack	Lunch	Snack
Monday	Fresh Fruit, crackers and water	Spinach rice casserole, mik, cookie	Apple sauce + crackers
Tuesday	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken orzo, bread, milk and cookie	Chocolate chip cookies
Wednesday	Fresh Fruit, crackers and water	Grilled cheese, tomato soup, milk and fruit	cucumbers + cheese + crackers
Thursday	Fresh Fruit, crackers and water	Barley soup, bread, milk, cookie	Zucchini cake
Friday	Fresh Fruit, crackers and water	Macaroni and cheese with broccoli water and fruit	Yogurt + granola

Week 4

DAYS	Snack	Lunch	Snack
Monday	Fresh Fruit, crackers and water	Vegetarian spaghetti with cheese, milk and fruit	English muffin + jam
Tuesday	Fresh Fruit, crackers and water	Lentil soup with vegetables, bread milk , fruit	Carrot cookies
Wednesday	Fresh Fruit, crackers and water	Spinach pizza, salad, milk and fruit	Cucumbers + carrots + dip
Thursday	Fresh Fruit, crackers and water	Chicken, vegetables, and rice caserole and milk	Banana bread
Friday	Fresh Fruit, crackers and water	Fish, lemon and rice soup with milk and cookie	Rice krispies



MENU



Semaine 1

Jours	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Pizza aux épinards et fromage, salade, fruit, lait	Compote de pommes + craquelins
Mardi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Soupe de légumes et d'orge et lait	Biscuits aux pépites de chocolat faits maison et lait
Mercredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Casserole de poulet, légumes et riz et lait	Concombres, fromage et craquelins
Jeudi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Sandwich au fromage grillé, la soupe aux tomates, lait, biscuit	gâteau de courgettes
Vendredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	poulet patates legumes ragoût lait et biscuit	barre tendres et tube de yogourt

Semaine 2

Jours	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	spaghettis végétariens au fromage, lait + fruits	muffin anglais + confiture
Mardi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Soupe de riz au poulet et au citron, lait et biscuit	biscuits aux carottes faits maison
Mercredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Bâtonnets de poisson, riz, légumes, lait et biscuits	concombres, carottes et trempette
Jeudi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Poulet et Orzo , lait et biscuit	pain aux bananes
Vendredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	pépites de poulet, riz, légumes et lait	les rice krispies

Garderie Éducative Chomedey Inc.



MENU



Semaine 3

Jours	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Casserole aux riz et épinards, biscuit	Compote de pommes + craquelins
Mardi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Poulet et Orzo, pain, biscuit et lait	Biscuits aux pépites de chocolat faits maison et lait
Mercredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Sandwich au fromage grillé, la soupe aux tomates, lait, biscuit	Concombres, fromage et craquelins
Jeudi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Soupe de légumes et d'orge et lait	gâteau de courgettes
Vendredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	macaroni au fromage avec brocoli, eau et fruits	barre tendres et tube de yogourt

Semaine 4

Jours	Collation	Dîner	Collation
Lundi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Spaghettis végétariens au fromage, au lait et aux fruits	Muffin anglais + confiture
Mardi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	soupe de lentilles avec légumes, pain, lait et fruits	Biscuits aux carottes
Mercredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	pizza aux épinards, salade, lait et fruits	concombres, carottes et trempette
Jeudi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	Casserole de poulet, légumes et riz et lait	pain aux bananes
Vendredi	Fruits frais, craquelins et de l'eau	soupe de poisson au citron et au riz avec du lait et un biscuit	les rice krispies